



## Успенский пост и праздники его периода

СВЯТО-ТИХОНОВСКИЙ ХРАМ ГОРОДА КОСТРОМЫ / WWW.P-TIHON.RU

Успенский пост предшествует празднику Успения Пресвятой Богородицы и длится 14 дней (с 14 по 27 августа). Это строгий пост, связанный с благоговейным почитанием Пресвятой Богородицы. Первоначально он разделялся на две части, предшествующие праздникам Преображения Господня и Успения Пресвятой Богородицы. Пост до Преображения длился 5 дней (с 14 по 18 августа). В Преображение разрешалось вкушение скоромной пищи. В беседе Льва Великого, произнесенной им около 450 г., находится ясное указание на этот пост: "Церковные посты расположены в году так, что для каждого времени предписан свой особый закон воздержания. Так для весны весенний пост – в Четыредесятницу, для лета летний – в Пятидесятницу (Петров пост – ред.), для осени осенний – в восьмом месяце, для зимы – зимний (Рождественский – ред.)". Праздник Успения появляется на Востоке в начале V в.. Первое свидетельство о посте перед Успением относится к VII в., но не указывается его продолжительность. В X в. уже говорится, что он был семидневным. В XI в. мясоед в Преображение был отменен, а посты объединены.



В первый день поста (14 августа) Церковью отмечается праздник Происхождения (изнесения) Честных Древ Животворящего Креста Господня. Впервые этот праздник появился в Константинополе, в августе подвергавшемся эпидемиям. Чтобы иметь от них духовную защиту и укрепление появилась традиция выносить Честное Древо Креста на улицы столицы. Весь пост до Успения Крест с усердными молениями обносили по всему городу. В Русской Церкви этот праздник соединялся с воспоминанием о событии Крещения Руси. В тот же день совершается празднование Всемиловитому Спасу и Пресвятой Богородице, установленное в честь того, что в этот день в 1164 г. одержали победы греческий император Мануил I Комнин над сельджуками, и святой благоверный князь Андрей Боголюбский над волжскими болгарами. Они оба видели со своими войсками светлые лучи, исходящие от взятых на войну икон Спасителя и Богоматери. В этот день для укрепления верующих в подвигах поста вместе с водосвятием совершается освящение меда нового сбора, поэтому этот день именуется в народе первым, или медовым, Спасом.

19 августа – Преображение Господне, великий двенадцатый праздник. В конце пути земной жизни Господь Иисус Христос открыл Своим ученикам, что Ему надлежит пострадать за человеческого род, умереть на Кресте и воскреснуть. После этого Он возвел трех апостолов – Петра, Иакова и Иоанна – на гору Фавор и преобразился пред ними: лицо Его просияло, а одежды сделались ослепительно белыми. Два пророка Ветхого Завета – Моисей и Илия – явились перед Господом на горе и беседовали с Ним, а глас Бога Отца из светлого облака, осенившего гору, свидетельствовал о Божестве Христа:



«Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Мф. 17,5). Преображением на горе Фавор Господь Иисус Христос показал ученикам славу Своего Божества для того, чтобы они во время Его грядущих страданий и Крестной смерти не поколебались в вере в Него – Единородного Сына Божия. По традиции, на Преображение в конце Божественной литургии совершается освящение яблок и других плодов. Поэтому в народе этот день называют вторым, или яблочным, Спасом.

28 августа – Успение Пресвятой Богородицы, великий двенадцатый праздник. Когда Пресвятой Богородице, жившей после Вознесения Господня в Иерусалиме, пришло время перейти от земной жизни в жизнь вечную, Ей явился Архангел Гавриил и возвестил о грядущей кончине. По молитве Матери Божией, желавшей проститься перед кончиной с учениками Ее Божественного Сына, в то время проповедавшими веру Христову по всей земле, апостолы чудесным образом были собраны к Ее смертному одру. Когда пришло время кончины, Сам Господь Иисус Христос явился и принял Ее душу в Свои руки. Оплакав разлуку с Пресвятой Богородицей, апостолы торжественно пронесли Ее тело по Иерусалиму и погребли в Гефсимании. Апостол Фома, не успевший на погребение, прибыл в Иерусалим лишь на третий день. Желая его утешить, апостолы открыли гроб, но увидели в нем лишь погребальные пелены; так они утвердились, что Пресвятая Владычица была телом вознесена на Небо. Вечером того же дня собравшимся на ужин апостолам явилась Сама Мать Божия и сказала: «Радуйтесь! Я с вами - во все дни». Для нас праздник Успения Богоматери – свидетельство Ее предстательства за мир и Церковь Христову: Она не умерла и, телесно оставив мир, не перестает ходатайствовать за нас пред Своим Сыном. Об этом же говорит и само название праздника – Успение (от слова уснуть), указывающее на то, что Пресвятая Дева осталась по Своей видимой телесной кончине не причастной смерти.

